

# バックカントリーエリアにおける ウィンタースポーツは危険です

見渡す限りの銀世界、北海道の冬山には大きな魅力があります。  
しかし、バックカントリーエリアでのウィンタースポーツは、

## 常に危険と隣り合わせ

であることを忘れてはいませんか？

北海道の自然を楽しむために、次の点に注意しましょう。

### ▶ その1 天候・雪崩状況の確認

- 風や雪の注意報、警報は出ていないか。
- 雪崩の危険性は高くないか。
- 最新の天気予報を確認する手段はあるか。

### ▶ その2 地形・ルートの確認

- 自分の技術、体力に見合ったルートか。
- 入山から下山までの行動をイメージできているか。

### ▶ その3 冬山装備で入山

- 冬山三種の神器(ビーコン、プローブ、スコップ)を持っているか。
- 悪天候の条件下でも耐えられる装備と食料を持っているか。
- 携帯GPSや携帯電話等の通信機器、予備電池は持ったか。

### ▶ その4 登山計画書の提出

- 単独行動はしない。同行者はいるか。
- 登山計画に無理がないか。登山計画書を提出したか。

### ▶ その5 撤退する勇気

- 悪天候、視界不良時に撤退する覚悟はあるか。
- 万一の遭難に際して、命を守る行動を知っているか。