

健診を受けて「健康キープ」&「特典ゲット」！ ～共和町健康マイレージ事業を実施します～

今年度もみなさん楽しんで健康づくりを行っていただくため、「共和町健康マイレージ事業」を次のとおり実施します。事業に参加してポイントを貯めると素敵な特典がもらえます。ぜひ、ご参加ください！


1. 参加方法

対象：町内に住所を有する方（「2. 対象事業」を参照）

- ・ 役場または各出張所で申込書を提出し、ポイントカードを受け取る（1人1枚まで）
 - ・ 下記の①～⑤いずれかの事業に参加し、ポイントを貯める
 - ・ 5ポイント以上貯まったら、令和6年3月29日までにポイントカードを役場健康推進係または各出張所へ提出する
 - ・ 特典のお渡しは令和6年8月頃を予定しています
→ **5ポイントの方は特典1つ、7ポイントの方は特典2つを差し上げます！**
 - ・ 申し込み時に指定した場所で特典を受け取る
- ※ 参加者が多い場合、特典の提供は抽選となりますのでご了承ください。



2. 対象事業

健康づくり事業	対象者	獲得ポイント
① 特定健診、人間ドックや職場健診などの健康づくりを目的とした健康診断 <ul style="list-style-type: none"> ・ おはよう健診で行う特定健診（10月5日～7日、10月11日～14日） ・ 小沢、前田、発足診療所で行う特定健診 ・ 人間ドック、職場健診などの健康診断 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 左記の健診を受けた方 	1つの健診につき2ポイント ※人間ドック、職場健診を受診した方は、役場健康推進係に健診結果をご持参ください。（農協ドックの方は結果の持参は不要です。受診したことをお申し出ください）
② 各種がん検診 <ul style="list-style-type: none"> ・ 胃、肺、大腸、前立腺がん検診 ・ 乳、子宮がん検診（詳しくは広報きょうわ5月号をご覧ください） 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 左記の検診を受けた方 	1つの検診につき1ポイント
③ 町で行っている、以下の健康づくりの事業 <ul style="list-style-type: none"> ・ 特定保健指導 ・ 運動教室ココトレ（10月～11月） [筋トレ、ストレッチなどを実施] ・ いきいきクラブ 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 特定保健指導は、おはよう健診・診療所健診を受診した方のうち、健診結果により特定保健指導の対象になった方 ・ ココトレは20歳以上の方 ・ いきいきクラブは、65歳以上の方 	1回の参加につき2ポイント <ul style="list-style-type: none"> ・ 特定保健指導 1クールの参加につき3ポイント <ul style="list-style-type: none"> ・ ココトレ（1クール6回） ・ いきいきクラブ（1クール8回）
④ 健康づくりのためのサークル活動 	<ul style="list-style-type: none"> ・ 町内在住で、町内で実施している健康づくりのためサークル活動に参加している方 	1ヶ月につき2ポイント ※ 出席が確認できる出席カードや名簿などを役場健康推進係までご持参ください。
⑤ 健康チャレンジ！！ 昨年の健康診断から“3kg以上”の体重減少に成功した方には、3ポイントをプレゼント！！ 成功した方は、体重減少がわかる健康診断結果を役場健康推進係までご持参ください。		

特典の内容は、お渡しするときまでのお楽しみです♪飲料や防災グッズ、健康グッズなど、いくつかの中から選んでいただく予定です！また、昨年度分の健康マイレージ事業の特典の受け取りについては、16ページ「かかしの掲示板」でご確認ください。

