

健診を受けて、特典をもらいましょう！ ～今年度も健康マイレージ事業を実施します！～

町民のみなさんに健康づくりを楽しんで行っていただくため、今年度も健康マイレージ事業を実施します。健診などの健康づくり事業を受けてポイントを貯めると、特典がもらえます！

ぜひ、ご参加ください！

◆参加できる方

共和町に住民登録のある20歳以上の方(健康づくり事業によっては対象者が異なります)

◆対象となる事業



健康づくり事業	対象者	獲得ポイント
ア 特定健診、人間ドックや職場健診などの健康づくりを目的とした健康診断 ・おはよう健診で行う特定健診 (10月23日～24日、10月27日～31日) ・小沢、前田、発足診療所で行う特定健診 ・人間ドック、職場健診などの健康診断	・おはよう健診や農協ドックの特定健診は35歳以上の方 ・診療所の特定健診は、35～39歳の方、40歳以上の国保の方 ・職場健診は各職場でご確認ください	1つの健診につき2ポイント ※おはよう健診と農協ドック以外で受けた健診は、確認のために結果表の提示をしていただきます(役場健康推進係へご持参ください。確認後、ポイントスタンプを押します。)
イ 各種がん検診 ・胃、肺、大腸、前立腺がん検診(おはよう健診で受診できます) ・乳、子宮がん検診(広報きょうわ5月号に掲載していますので、ご確認ください)	・胃、肺、大腸、乳がん検診は35歳以上の方 ・子宮がん検診は20歳以上の方 ・前立腺がん検診は50歳以上の方	1つの検診につき1ポイント
ウ 町で行っている健診結果説明会、特定保健指導、運動教室 ・健診結果説明会(12月) ・特定保健指導(令和3年1月～) ・健康運動教室(令和3年1月～3月) [ノルディックウォーキングなどを実施] ・ココトレ(9月～11月) [椅子ヨガなどを実施]	・健診結果説明会は、おはよう健診を受診した方 ・特定保健指導は、対象の方にご案内を差し上げます ・運動教室は20歳以上の方	【1回の参加につき1ポイント】 ・健康運動教室 【1回の参加につき2ポイント】 ・健診結果説明会・特定保健指導 【1クールの参加につき3ポイント】 ・ココトレ(1クール6回)
エ 健康チャレンジ!! 昨年の健康診断から“3kg”の体重減少に成功した方には、3ポイントをプレゼント!!		

【共和町健康マイレージ事業の流れ】

- ① 役場または各出張所で申込書を提出し、ポイントカードをもらう(1人1枚まで)
- ② 上記のア～エのどれかの事業に参加し、ポイントを貯める
- ③ 5ポイント以上貯まったら、令和3年3月31日までに、ポイントカードを役場健康推進係または各出張所へ提出してください。
- ④ 令和3年6月～7月頃(予定)から特典をお渡しします。
 → 5ポイントの方は特典1つ、7ポイントの方は特典2つを差し上げます!!
 *お申し込み時に指定した場所でお受け取りいただけます。
 *参加者が多い場合、特典は抽選となります。ご了承ください。



特典の内容は、もらうときまでのお楽しみです♪飲料や防災グッズ、健康グッズなど、いくつかの中から選んでいただく予定です！また、昨年度分健康マイレージ事業の特典の受け取りについては、14ページ「かかしの掲示板」でご確認ください。



問合わせ先 役場 保健福祉課 健康推進係 電話 0135 - 73 - 2011 (内線 151・152)