

いつまでも健康でいるために…

あなたの健診結果を再確認しましょう



今年度健康診断を受けられたみなさん、健診の結果はいかがでしたか？

健診は受けたらそれで終わりではありません。特に生活習慣病は、自覚症状がほとんどなく、気づいたときには悪化していることが多いのです。健診結果を生活習慣の改善や治療につなげられるよう、下の判定結果の表を参考に再度ご確認ください。

(平成30年の10月～11月のおはよう健診を受けていただいた方には、12月に「総合健康診査結果通知書」を送付しています。)

健診の検査は、異常の疑いのある方を早期発見するために厳しい基準に設定されています。

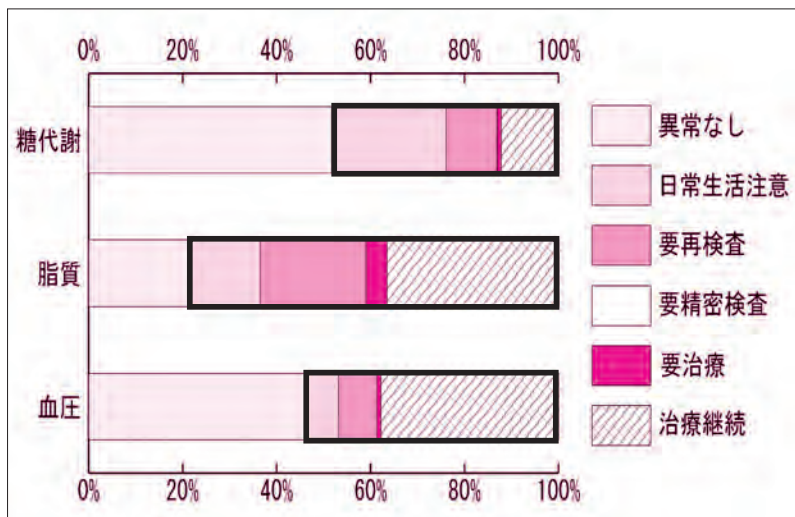
「要再検」・「要精検」・「要治療」の結果があった方は、自覚症状がなくても指示された期間に医療機関にご相談ください。早期治療を行うことで病気を悪化させずに済みます。

一年に一度は総合健康診断を受けましょう！

○総合健康診断の一般的な判定結果

判定結果	判定結果の説明	これから
異常なし	今回の検査の範囲では異常がありませんでした。	今後も健康な身体を保ち続けてください。
ほぼ正常	わずかに異常が認められましたが、特に問題はありません。	
要再検査	検査結果が基準値から外れているか、異常の疑いがある場合に、もう一度検査を行って確認する必要があります。	健診結果を持って病院を受診し、健康状態を確認しましょう。
要精密検査	健診の検査項目だけでは異常があるのかわからないのが明確にできないため別の検査やより専門的な検査を受けてください。	
要治療	病気の存在が疑われる、もしくは病気の存在が明らかなので、医療機関を受診し、精密検査を行う必要があります。	
治療継続	主治医に健診結果を確認してもらい、必要な治療を続けてください。	

☆平成30年度おはよう健診（特定健康診査）の結果 （特定健診受診者数222人）



※受診者の約半数（太枠）の方に何らかの生活改善が必要です。

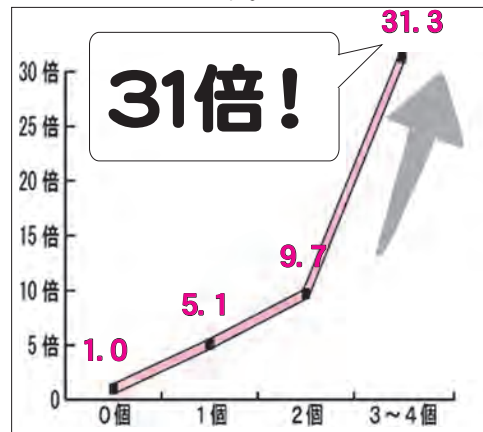
どの診療科にかかったらよいだろうか？

生活習慣を改善したいけど、何からはじめたらよいだろうか？

などとお困りの方は、お気軽に下記担当までご相談ください。

メタボも気を付けて！ 放置すると心臓病発症の危険が31倍！！

メタボとは、肥満（内臓脂肪の蓄積）により高血糖、高血圧、脂質異常などが合併した状態です。リスク*が重複すると動脈硬化が急速に進行し、心臓病や脳卒中などの血管疾患の発症率が高まることわかっています。



※リスク=肥満・高血糖・高血圧・脂質異常

問い合わせ先 役場 保健福祉課 健康推進係 電話 73 - 2011 (内線 151・152)